



LE PRINCIPE DE ANCR'ÂGE

Mettre en relation les habitants d'un même quartier avec les personnes isolées de 50 ans et plus en privilégiant la proximité de l'habitat, la bonne entente et la réciprocité des échanges.

Les rencontres se font au gré des libertés et des disponibilités de chacun ; Il n'y a pas d'engagement dans le temps.

Comment agir avec Ancr'Âge?

- ❖ Se rendre visite
- ❖ Se téléphoner pour prendre des nouvelles
- ❖ S'écrire des cartes postales
- ❖ Aller faire les courses ensemble
- ❖ Accompagner (chez le médecin, à la Poste...)
- ❖ Jouer ensemble
- ❖ Prendre soin d'un animal de compagnie

Pourquoi Ancr'Âge ?

Parce qu'il ne faut pas grand-chose pour rendre la société meilleure... Remettre nos Anciens au cœur de la cité, par exemple. Partager avec des personnes âgées isolées des attentions, de l'amitié, pour reconstruire des relations.

Certes, les personnes âgées ont besoin qu'on prenne soin d'elles mais elles peuvent aussi prendre soin de nous, avec une disponibilité que vous n'imaginez pas.

À propos de Ancr'Âge

- Quoi ?** : C'est une expérience inédite qui permet les rencontres entre les générations et les solidarités de proximité.
- Comment ?** : A travers les liens simples, légers et souples des amitiés de voisinage. Chacun intervient à son rythme, selon ses moyens et ses préférences.
- Pour qui ?** : Pour toute personne désirant faire de nouvelles connaissances près de chez elle.

Comment rejoindre Ancr'Âge ?

- ❖ Je prends contact.
- ❖ Puis je rencontre l'animateur de mon quartier .
- ❖ Et je fais connaissance avec une personne âgée de mon voisinage.



Nos coordonnées :

Mobile du dispositif : **06 86 08 42 89**
(M. COLLAUD Frédéric)

Adresse électronique :
ancrer.toulon@gmail.com

